



Valérie ALCALA
Formatrice Coach et Sophrologue
27 traverse Jules Guesde
92100 BOULOGNE-BILLANCOURT

SIRET : 539 556 514 00021
Tel 06 60 61 04 40
E-mail : valcala83@gmail.com

PROGRAMME DE FORMATION

« Sophrologie et entreprise : Comment professionnaliser vos interventions ? »

Objectifs :

- Définir le contexte de l'entreprise
- Déterminer les mécanismes de la performance et du bien-être en Entreprise
- Clarifier le rôle des acteurs de l'entreprise afin de proposer une offre adaptée
- Elaborer une offre avec des techniques adaptées au monde du travail en accord avec les besoins de l'entreprise.

Contenu :

- Les enjeux de l'entreprise, son rôle social
 - o Réduction des coûts liés à l'absentéisme,
 - o Augmentation de la productivité des salariés
 - o Instauration d'un climat de confiance
 - o Accompagnement des salariés dans les différentes étapes de leur vie en Entreprise
- Les acteurs de l'entreprise et leur rôle respectifs face à la santé et la qualité de vie au travail
 - o Comité de Direction
 - o Comité d'Entreprise
 - o Représentants du personnel
 - o Directions des Ressources Humaines
 - o Directions Opérationnelles et les nouveaux métiers (Chief Happiness Officer)
 - o Salariés
- Les principales indications de la sophrologie dans le monde du travail et les réponses de la sophrologie
 - o Gestion du stress
 - o Cohésion d'équipe
 - o Adaptation au changement
 - o Prévention des RPS (burn-out, bore-out, harcèlement moral et sexuel etc...)
- Exemples de protocoles et de programmes adaptés à chaque thème
- Les étapes indispensables pour proposer une offre adaptée
 - o Appel d'offre / proposition spontanée
 - o La présentation du sophrologue : structure du pitch
 - o Identification des besoins et les questions essentielles à poser
 - o Le contenu d'une offre
 - o Les formats (ouverture de séminaires, conférences participatives, ateliers, formations...)
 - o les techniques, les séances et les outils à utiliser en entreprise
 - o L'évaluation en fin d'intervention
 - o Le suivi

Méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques et didactiques
- Apports pratiques et études de cas concrets (pratiques sophrologiques et travail en sous-groupes)
- Apports de techniques et de protocoles
- Evaluation de la formation

Moyens pédagogiques :

- Formation présentielle en salle
- Témoignage audio/vidéo d'une professionnelle des Ressources Humaines sur le rôle que peut jouer la sophrologie en Entreprise
- Matériels : paper board et vidéo projection de supports visuels et audio
- Dossiers techniques remis aux stagiaires (Les slides en format pdf)
- Prévoir d'enregistrer les séances expérimentées en formation

Attestation de formation :

En fin de formation, une attestation de formation sera remise au participant selon l'article L.6353-1 du Code du Travail.

Profil de l'intervenante : Valérie Alcala :

Sophrologue diplômée en 2009 (Master spécialiste en sophrologie caycédienne).

Formation complémentaire de Pédagogie Sophrologie Ludique niveau 1 (2012) et 2 (2016) avec Claudia Sanchez et Ricardo Lopez.

Coach diplômée d'un Master 2 en coaching et développement personnel en 2015 et d'un Master 2 en Management et développement des Ressources humaines en 2004.

Expérience de plus de 20 ans au sein de Directions Opérationnelles et de DRH de grands groupes de l'industrie pharmaceutique au secteur médico-social en passant par l'électronique de défense (entre 1993 et 2014)

Durée :

2 jours – 14h

Publics :

Sophrologues diplômés,

Elèves en fin de formation de sophrologie.

Prix :

290 € net de taxes (les 2 jours)

Dates :

Les 4 et 5 juin 2018 ou

Les 23 et 24 septembre 2018

Lieu : La maison de l'Assomption (Paris 16^{ème})



Valérie ALCALA
Formatrice Coach et Sophrologue
27 traverse Jules Guesde
92100 BOULOGNE-BILLANCOURT

SIRET : 539 556 514 00021
Tel 06 60 61 04 40
E-mail : valcala83@gmail.com

BULLETIN D'INSCRIPTION
« Sophrologie et entreprise :
Comment professionnaliser vos interventions ? »

Nom : **Prénom** :

Adresse mail :

Téléphone :

Nom de votre école de sophrologie :

Date d'obtention de votre diplôme de sophrologue :

Noter « en cours » si vous êtes encore en formation

Vous souhaitez vous inscrire à la formation :

« Sophrologie et entreprise, comment professionnaliser vos interventions ? »

Dates choisies :

Lieu :

***Coût** :€ Net de taxes

*Un acompte de 30 % est demandé pour valider l'inscription. Il sera restitué pour toute annulation au plus tard 30 jours calendaires avant le début de la formation. Il ne sera pas restitué en cas d'annulation dans les 30 jours qui précèdent le début de la formation, ni en cas d'abandon durant la formation.
Le solde est à régler au plus tard le matin du 1^{er} jour de la formation.

Le bulletin d'inscription accompagné du chèque d'acompte est à renvoyer à :

Valérie ALCALA
27 traverse Jules GUESDE
92100 Boulogne-Billancourt

Pour une prise en charge par le FIFPL, je suis hébergée par un organisme enregistré et référencé DATADOCK.
Me contacter pour en savoir plus à : valcala83@gmail.com

Valérie ALCALA – Formatrice – Numéro d'activité : en cours d'enregistrement

Copyright © 2019